



August 2011 35. årgang nr. 1

# kirke & kro

## Kontorets åbningstid

Mandag og torsdag 17 -19 samt onsdag og fredag 9-12.

Du kan ringe på tlf. 48 48 07 46 og tale med Jens Lassen eller sende en E-mail til kro@noedebo-kro.dk.

## Udlejning af lokaler

Leje af selskabslokaler eller mødelokaler på kroen sker ved henvendelse til kontoret. På [www.noedebo-kro.dk](http://www.noedebo-kro.dk) kan du finde oplysninger om udlejningen, og en oversigt over, hvilke dage lokalerne er reserverede.

**Mødelokalerne på 1. sal:** Nødeboggrupper og -foreninger kan gratis benytte de to lokaler (sø- og sydværelset) til møder og andre ikke kommercielle formål fra mandag til torsdag, forudsat at de ikke er optaget af andre arrangementer, og at evt. drikkevarer købes i buffeten. Husk at reservere på kontoret. Pris for andre grupper og foreninger: 450 kr.

**Selskabslokaler:** Et lejemål til private fester omfatter køkken, garderobe og toiletfaciliteter. Alle priser omfatter rengøring og moms. Der er prisgaranti i ét år fra lejemålets indgåelse.

Lokale	antal personer	pris kr
Krostuen	54	8.600
Sal og krostue	120	10.900
Krostue og driverhus	54	10.900
Sal. krostue. driverhus	120	12.000
Hestelængen (kun én medlemsrabat)	50	3.950

**Priserne kan ændres uden varsel. Se kroens hjemmeside.**

### Faciliteter:

**Driverhus:** Bar med 9 høje stole og 2 høje borde, 4 små borde 4 pers., 5 borde 4 pers., 4 borde 2 pers., 1 bord 6 pers.

Et hvidt klaver, som kan flyttes mellem de forskellige lokaler.

**Krostue:** 5 borde 8 pers., 2 borde 4 pers., 1 bord 6 pers.

Musikanlæg (CD og bånd).

**Sal:** 20 borde 6 pers. Musikanlæg (CD og bånd). Scenelementer som man selv skal stille op og tage ned igen.

Sort flygel (koncertflygel) kan ikke lejes

**Runde borde:** Koster 50 kr pr bord for ikke medlemmer, gratis for medlemmer.

**Rullebar:** Fadølsanlæg med 2 taphaner kan lejes for 500 kr.

**Hestelængen:** 11 borde 6 pers., musikanlæg.

**Bliv medlem af kroen:** Det personlige medlemskontingent er 350 kr pr år, dog 225 kr for medlemmer der er fyldt 65 og 150 kr for unge (under 30) under uddannelse. Forældres medlemskab omfatter børn under 18.

**Medlemsrabat:** Medlemmer, der ønsker at leje selskabslokaler på Nødebo Kro, kan 1 gang om året få en rabat på lejen på 2500 kr., hvis de på det tidspunkt, hvor lejekontrakten underskrives, har været medlem i minimum 2 år. Medlemskabet regnes fra den dag, hvor man første gang har indbetalt medlemskontingent. Denne information findes i kroens medlemsystem.

Højest 2 medlemmer kan få rabat ved samme udlejning.

Rabatten gives kun, når det drejer sig om medlemmers personlige arrangementer, fx bryllupper, fødselsdage, jubilæer, konfirmationer mm. Det betyder, at man gerne må leje kroen til en god vens arrangement, men der gives ikke rabat.

# I N D H O L D

Loppemarked	3
Kulturkalender	5
Invitation til skovskolen	5
Nyt billetsystem på Kroen	7
Nøddeknækkekraften	7
Jazz med Malene Mortensen	9
Udstilling på Kroen	10
Koncert med Marianna Shirinyan	11
Musik & dans med Poor Boys	13
Vi elsker (at hade) svenskerne	14
Skovvandring med C Carstensen	15
Fernisering Aino Grib	17
Nyt liv på Nødebo Skole	17
Yoga på kroen	19
Styrk din krop	20
Zumba	22
Nødebostavgængerne	22
Pilgrimsvandring	23
Baby salmesang	24
Højskoledage i præstegården	25
Salmemaratton	26
Tirsdagstræf med Lise Svanholm	27
Minikonfirmander	28
Børnegospel	28
Studiekreds i præstegården	29
Fruebjergmøde	29

## Kun for medlemmer af kroen

Til private arrangementer i dit hjem kan du leje borde og stole billigt:

Kroens grå AJ stole, 6 stk for 25 kr

Hestelængens klapborde 50 kr pr stk

Kroens trailer for 50 kr pr dag.



kirke & kro

Lisbeth Larsen (ansvh.)  
Noddhegnet 38  
48483537  
olis@larsen.mail.dk

Eva Holmegaard Larsen  
Nødebo præstegård  
48480719

### Redaktion

Udgives af Foreningen  
Forsamlingshusets Venner  
kro@noedebo-kro.dk

Ved leveringssvigt kontakt Lisbeth Larsen.

Knud Ebbesen  
Egebakken 12  
48480239

Annoncer: Elsebeth Plate  
Kærvej 3 48484912  
elsebeth@eplate.dk

Webmaster: Jan Hovard  
Layout: Nødebo Foreningsservice  
Tryk: Hvidovre Bogtryk

# Loppemarked på Nødebo Kro



**Søndag den 28. august 2011**

kl. 10.00	Loppemarkedet åbnes
kl. 12.00	Auktion på græsplænen bag kroen
kl. 14.00	Loppemarkedet lukkes

Traditionen tro vil Nøddeknækkerne underholde fra kl. 9.30, og under hele loppemarkedet vil der være mulighed for at købe øl, vand, vafler, is, sandwich, og hvad buffet'en ellers kan byde på.

Benyt dagen til en familieudflugt til kroen og slå jer ned på plænen og nyd den smukke udsigt over Esrum sø, når I har shoppet og er trætte og trænger til lidt at spise og drikke.

Børnene kan muntre sig med flødebollekastemaskinen og i ”Det muntre køkken”, mens de voksne slapper af.

Hele kroen er igen i år stopfuld af rigtig mange gode ting - både inde og ude kan I handle i de forskellige boder

Vi glæder os til at se masse Nødeboere til loppemarkedet sammen med alle dem, der kommer udenbys fra.

**Invitér din familie og venner til loppemarkedet**

**UNIK** når det gælder... briller • linser • solbriller



Unik Optik · Susanne Yde  
Helsingørsgade 10-14  
3400 Hillerød  
Tlf. 4824 0401



**SALON** 

Frisør & Velvære

Tlf: 2726 5691

**ÅBNINGSTIDER:**

Man. kl. 9.00-17.00  
Tirs. kl. 9.00-17.00  
Ons. kl. 9.00-21.00  
Tors. kl. 9.00-17.00  
Fre. kl. 9.00-17.00  
Lør. Efter aftale

Nødebovej 45, Nødebo  
3480 Fredensborg

**ONLINE BOOKING!!**

www.saloncnødebo.dk  
mail: salonc@hotmail.dk

**VedelByg**

Tømrer- og snedkerarbejde udføres  
efter god håndværkertradition

- nybygninger
- tilbygninger
- renoveringer
- udskiftning af tage
- udskiftning af døre og vinduer
- reparationer
- køkkener
- terrasser mm

Tømrermester og bygningsingeniør  
Rasmus Vedel, Nødebovej 13  
tlf. 48 48 48 56 el. 26 11 48 48  
rvedel@mail.dk

## Nyt fra Nødebo Vandværk

Foråret og sommeren har budt på en del udfordringer for vandværket. Der har været rigtig mange ledningsbrud med deraf manglende forsyning til de berørte områder i en kortere periode. Vi kan allerede nu se, at 2011 vil blive det dyreste år at vedligeholde vort ledningsnet.

Vor vandværksinspektør har hen over sommeren arbejdet med at lokalisere evt. lækager på ledningsnettet, da vi kan konstatere, at ledningstab er for højt i forhold til det acceptable.

Der er i sommer blevet foretaget boringskontrol af alle fire boringer, og råvands kvaliteten er i orden og uden spor af uønskede fremmede stoffer.

Der er ligeledes foretaget udvidet drikkevandskontrol på selve vandværket, som viser at drikkevandskvaliteten er i orden.





# Kulturkalenderen er på gaden

Sammen med dette nummer af Kirke & Kro udkommer efterårets kulturkalender med en ny bunke tilbud om oplevelser på Kroen.

Igen har kulturudvalget sammensat et program med koncerter, danseaftener, kabaret og andre arrangementer, som udvalgets medlemmer selv gerne vil opleve. Kulturudvalgets styrke er, at dets medlemmer har forskellige interesser og dermed tilsammen dækker et bredt felt. Det giver en bred vifte af tilbud.

Nødebo er et lille lokalsamfund, som ikke kan finansiere de mange kulturtilbud alene, så Kroen eksisterer kun som kulturelt mødested og spillested, fordi rigtig mange ikke-nødeboere køber billet og deler oplevelserne med nødeboerne. Og fordi mange nødeboere gennem en stor frivillig arbejdsindsats ved de ugentlige bankoaftener, salget i caféen og det store årlige loppemarked i august bidrager væsentligt til forsamlingshusets økonomi.

13 af efterårets arrangementer er med i kulturabonnementet, som kun koster 400 kr. for medlemmer af Kroen. Andre må betale 600 kr., mens løssalgsprisen er 1.290 kr. Abonnementet bestilles på Kroens hjemmeside, hvor man også kan købe løssalgsbilletter til alle arrangementerne.

De to første store koncerter, jazz-koncerten med Malene Mortensen den 18. september og solokoncerten med pianisten Marianna Shirinyan den 2. oktober er begge med i kulturabonnementet. Til disse koncerter er der nummererede pladser, så abonnenter skal huske at sikre sig en abonnementsbillet på Kroens hjemmeside, da der forhåbentlig bliver udsolgt på forhånd. God fornøjelse !

## Invitation til at besøge Skovskolen Tirsdag d. 16. august kl. 19.00

Invitation til Åbent hus for Nødebo's borgere, rundvisning og orientering om dagligdagen og fremtidsplaner for Skovskolen. Dialog om fremtidig samarbejde.

Vi mødes i spisesalen og arrangementet slutter med kaffe og kage.

Husk udendørstøj og fornuftige sko som påklædning.

Anders Bülow, Chef for Skovskolen, uddannelseschef i Skov & Landskab

**139 ÅR  
ER INGEN  
ALDER  
NÅR MAN  
BLIVER  
STÆRKERE  
ÅR FOR ÅR**



139 år efter vores første filial blev åbnet, står vi stærkere end nogensinde før. Vi har rigeligt med penge at låne ud og et stærkt kapitalgrundlag. Handelsbanken er bygget op omkring "klassiske dyder" som at tænke langsigtet, yde personlig service og sætte tæring efter næring. Det har gjort os til én af Europas stærkeste banker og givet os nogle af Danmarks mest tilfredse kunder\*. Kontakt os, hvis det lyder som noget for dig.

**Handelsbanken**

\*Handelsbanken har nogle af Danmarks mest tilfredse kunder ifølge Extended Performance Satisfaction Index 2010

Slotsgade 36 / 3400 Hillerød / tlf. 4456 3100  
[www.handelsbanken.dk/hilleroed](http://www.handelsbanken.dk/hilleroed)

**FIRS, FRISK og FYRIG**

Henry Larsen, TV's "butler" fra Fredensborg:



"Mine gode gener og "krudtpillerne" holder mig i topform!  
Jeg har taget 2 hver dag i 10 år og det bliver jeg da ved med!"

**Life Spice® Vital**

Dgl. dosis: 1-3 tabl. med 31 krydderurter, urter og rodfrugter til HELE kroppen HELE dagen blandet med særlig inspiration fra gamle munke og en nordamerikansk indianerkvinde

Køb i helse- og Matasbutikker,  
spørg hos din behandler og på apoteket  
eller køb online:

**[www.lifespiceshop.dk](http://www.lifespiceshop.dk)**

VINDER af ÅRETS HELSE AWARD 2001, NOMINERET 2002  
og VINDER af ÅRETS HELSE PRODUKT 2002

## Til alle "lopper"

**Fredag d. 26. august fra kl. 16.00** stiller vi telte og borde op, så alt er klart til lørdag, hvor effekterne skal fordeles. Alle der har tid til at hjælpe mellem kl. 16-18 er velkomne, da det går hurtigere, des flere vi er til at stille telte og borde op.

**Lørdag d. 27. august kl. 10.00**, mød op, så vi i fællesskab kan få tømt laden for loppeeffekter.

**Søndag d. 28. august kl. 9.30** mødes vi alle ved kroen og er klar til endnu en gang at forsøge at sætte omsætningsrekord og få en god dag sammen.

# Nyt billetsystem på Kroen



Fremover vil alt billetsalg foregå online via internettet. Det gælder løssalgsbilletter, abonnementsbilletter til arrangementer med pladsreservationer samt spisebilletter til arrangementer med spising.

Vi samarbejder med billetsystemet Place2Book, og det er et meget sikkert og nemt system at bruge. Der skal betales med Dankort, og der opkræves ikke noget gebyr. Det betaler forsamlingshuset.

Man går ind på Kroens hjemmeside, klikker på ”køb billetter” og derefter på det arrangement, man gerne vil købe billetter til. Så kommer der en side frem med en kort beskrivelse af arrangementet og en oversigt over de billettyper, der kan købes. Indtast det ønskede antal billetter og følg anvisningen på siden.

Når billetterne er betalt, bliver de sendt pr. mail og skal printes ud og vises ved indgangen. Hver billet har sin egen strejkode, så billetten kun kan bruges én gang.

Indgangsbilletter kan købes online indtil 24 timer før arrangementets start. Resterende billetter sælges ved indgangen. Spisebilletter skal købes senest kl. 12 onsdagen før det pågældende arrangement

**Det vil ikke længere være muligt at købe billetter eller bestille mad pr. telefon !**

# Nøddeknækraften

**Fredag den 30. september  
kl. 19.30**



Efterårets første nøddeknækraften er den sidste fredag i september. Den første time fra kl. 19.30 er for hele familien med sang- og danselege i alle afskygninger. Senere fra kl. 20.30 er der folkedans for de voksne. Børnene kan selvfølgelig også være med her, hvis de har lyst. Der bliver både danset og instrueret, for det bliver sjovere at danse med, når man har trinene i frisk erindring.

Tit kommer der andre spillemænd på besøg, og det kan man læse mere om på Nøddeknækernes hjemmeside [www.nodeknek.dk](http://www.nodeknek.dk).

Man kan spise middag på Kroen, før musikken starter. Det koster 80 kr. og maden serveres kl. 18.30. Børn under 12 år betaler 40 kr. Middagen skal bestilles i forvejen ved at købe spisebilletter på forsamlingshusets hjemmeside [www.noedebo-kro.dk](http://www.noedebo-kro.dk) senest kl. 12.00 onsdagen før Nøddeknækraftenen.

**Der er gratis adgang til musikken og dansen**

Er du til :

## Sport og Friluftsliv

- Så besøg [www.Outlandia.dk](http://www.Outlandia.dk)
- Din lokale forretning på nettet



Outlandia V/ Niels Overgaard Blok  
Baunevænget 72, Nødebo, 3480 Fredensborg  
Tlf. 20841212 Email. [info@outlandia.dk](mailto:info@outlandia.dk)  
[www.Outlandia.dk](http://www.Outlandia.dk)

## Efterlysning !!!!!

Loppemarkedets bod med salg af hjemmebag og grønt efterlyser hjemmelavede lækkerier til salg i boden søndag den 28. august.

Derfor kom gerne med hvad du kan undvære af:

- kager, brød, boller, tærter, småkager o.l.
- marmelade, syltetøj og gele, saft og frisk frugt
- grøntsager, blomster og planter
- alt, hvad der smager og dufter hjemmelavet, kan sælges.

Når du har gang i ovnen, så lav en ekstra portion og læg den i fryseren til loppemarkedsdagen, eller sæt allerede nu nogle glas marmelade fra til vores bod.

Vi tager imod både lørdag og søndag morgen på selve loppemarkedsdagen.

På gensyn på Loppemarkedet. Lene Henrichsen

## Loppemarked: Orientering til alle borgere

Som sædvanlig har vi brug for alle de "hænder" vi kan få i forbindelse med afviklingen af loppemarkedet den 28 august.

Hvis du vil stå i en bod og sælge effekter eller hjælpe på anden vis kan du enten kontakte Søren Skals på [sosk@hillerod.dk](mailto:sosk@hillerod.dk) eller møde op lørdag d. 27. august kl. 10.00, hvor vi tømmer laden for loppeeffekter.

Hvis du har loppeeffekter, kan de afleveres lørdag d. 20. august kl. 10-12, torsdag d. 25. august fra kl. 17-18 eller lørdag d. 27. august kl. 10-14 Hvis du skal have afhentet loppeeffekter, kan du ringe på tlf. 4848 1646. **På forhånd tak.**



# Jazz-eftermiddag

**Søndag den 18. september  
kl. 16.00**

**med  
Malene Mortensen**

Et spændende møde med den unge danske jazz-sangerinde



Vi åbner koncertsæsonen på Nødebo Kro med et brag af en jazz-koncert. Malene Mortensens sødmefyldte og overbevisende stemme og musikalske talent har grebet og betaget publikum ikke blot herhjemme, men verden over. Hun synger jazz, pop, rock og blues med både hjerte og følelse.

Malene Mortensen blev nr. 2 i DRs ”Stjerne for en aften” i 2001, og året efter vandt hun det danske Melodi Grand Prix. Det er imidlertid jazzten, der ligger hendes hjerte nær, og det der har givet hende en kometagtig karriere. Hun er endnu ikke fyldt 30 og har alligevel nået at udgive 5 soloalbums inden for jazz-genren.

Ved koncerten i Nødebo består Malenes gruppe af Carl Mörner Ringström på guitar, Oscar Johansson på piano, Paul Hinz på bas og Daniel Johansson på trommer.

**Der er 180 nummererede pladser til koncerten, og billetterne koster 150 kr.**

Billetter sælges i forsalg på [www.noedebo-kro.dk](http://www.noedebo-kro.dk).

**Koncerten er med i Nødebo Kro's kulturabonnement**, som også kan bestilles på forsamlingshusets hjemmeside.

# Udstilling på Nødebo Kro

## Billedkunstneren Hanne Galschiøt og fotografen Signe Galschiøt

udstiller deres værker på Nødebo Kro i juli-aug-sept.



Mennesker i bevægelse - dyr og fugle. Spor i sand, vand og landskab, skrift og ornament. I smukke, koloristiske farver, enkle og naturalistiske. Fyldt med glæde og optimisme - i en ny og forfriskende stil.

Billedkunstneren **Hanne Galschiøt**, spænder vidt i sine motiver. Snart er vi i New York eller Brasilien, så blandt zebraerne på den afrikanske savanne og siden blandt beboerne på vor hjemlige Christiansø. Men farve - formglæde, æstetik og varme går igennem produktionen som et adelsmærke.

Teknikken er akryl på lærred samt de syede gouacher, der er en miks media teknik, hvor hun maler og syr på papiret. Inspirationen og motiverne hentes fra den virkelige verden - fra rejser bl.a. - hvorfra Hanne Galschiøt fastholder detaljer. Det sker via skitser og fotografier, som danner grundlag for billedkompositionernes nærmere fordybelse på atelieret. Hanne Galschiøt er uddannet fra Danmarks Designskole. Læs mere på [www.hannegalschioet.dk](http://www.hannegalschioet.dk)

**Fotografen Signe Galschiøt** har arbejdet med kunsthøfografi gennem de sidste 12 år, men arbejder også med portrætfotografi, film, teater stills og produktbilleder etc. Signes billeder går fra at være meget grafiske i deres udtryk til at lege med form, farve og eskalering.

Hun lægger vægt på detaljen og enkeltheden i den verden, der omgiver os, men som vi måske ikke altid lægger mærke til.

Signe Galschiøt er uddannet fotograf fra University of the Arts i London. Hun bor og arbejder i London. Læs mere på [www.signegalschiot.com](http://www.signegalschiot.com)





# Klassisk koncert med Marianna Shirinyan

**Søndag den 2. oktober kl. 16**

Det er en international stjernesolist, der lægger vejen forbi Nødebo Kro. Hendes sydlandske temperament slår igennem i musikken, og hun holder af musikalsk spontanitet. Hun har en følelsesladet og poetisk spillestil, der både fængsler og bevæger.

Marianna Shirinyan er født i Armenien i 1978 og flyttede til Tyskland i 1999, hvor hun blev uddannet i Lübeck. Hun havde mange koncerter i Tyskland, men drømte om at spille fast i et ensemble, så da hun i 2003 så et opslag om en ledig pianistplads i Esbjerg Ensemble slog hun til. Hun vandt konkurrencen om stillingen og rykkede til Danmark, hvor hun nu bor fast.

Hun har vundet et hav af internationale priser og er ofte på farten for at spille med Verdens store orkestre. Den 1. oktober 2010 fik hun P2-prisen af DR ”for sit passionerede musikerskab og høje professionelle niveau, som har tilført dansk musikliv nye dimensioner”.

Marianna Shirinyan skulle i november 2010 have givet koncert i Nødebo sammen med Vilde Frang, men var højgravid og måtte melde afbud. Nu kommer hun til Nødebo som solist, og det bliver en stor oplevelse.

**Der er 180 nummererede pladser til koncerten, og billetterne koster 130 kr.**

Billetter sælges i forsalg på [www.noedebo-kro.dk](http://www.noedebo-kro.dk).

**Koncerten er med i Nødebo Kro's kulturabonnement.**

## MOSELVIN

Kvalitetsvin - nydelse til hverdag og fest



### Garagesalg og bestilling

Hvidvin	Else-Marie Kjøller
Rødvin	Jægervænget 17, Nødebo
Rosévin	3480 Fredensborg
Sekt	48 48 07 36
<a href="http://www.moselvin.dk">www.moselvin.dk</a>	<a href="mailto:else-marie@moselvin.dk">else-marie@moselvin.dk</a>

## Din nye lokale El-installatør bor lige om hjørnet

- Mester selv du taler med
- Laver alt lige fra udvendig belysning til om-/tilbygninger
- Samarbejder bla. med HTH (Køkkener & badeværelser)
- Døgnvagt
- Ring for uforpligtende tilbud eller kig forbi vores hjemmeside

**RBB  
Electric**

Nødebo-elektrikeren, v. RBB Electric  
Baunevænget 17, Nødebo, 3480 Fredensborg  
Tlf.: 22702300



Mail: [rene@rbb-el.dk](mailto:rene@rbb-el.dk) • [nodebo-elektrikeren.dk](http://nodebo-elektrikeren.dk) • [rbb-el.dk](http://rbb-el.dk)

## RESTAURANT SKIPPERHUSET



Åben fra april til oktober  
Om vinteren åbner vi gerne for Deres  
selskab eller bringer maden ud af huset  
(min. 25 pers.)

**I december åbner vi for  
julefrokoster**

SKIPPERALLÉ 6, 3480 FREDENSBORG, 4848 1717  
[www.skipperhuset.dk](http://www.skipperhuset.dk)

## Planer om til - om og nybygning?

- Idéoplæg, indretning og arkitektur (skitser)
- Råd og vejledning
- Myndighedsprojekt (tegninger og varmetabsberegninger)
- Udbudsmateriale og projektledelse



V/ bygningskonstruktør Peter Børresen • Kromarken 6, Nødebo  
3480 Fredensborg • Tlf: 48 48 16 08 • Mobil: 29 44 18 38

Mindre håndværksopgaver, såsom snedker, tømrer og murerarbejder (flisearbejde), udføres også.

# Musik og dans med

## Poor Boys

### Fredag 7. oktober kl. 21



Det amerikanske rockband Creedence Clearwater Revival, eller CCR, eksisterede kun i godt fire år fra 1967 til 1971, men det besatte hitlisterne over det meste af verden med den enkle opskrift: sangbare refræns og svingende country-rock. Det var titler som ”Have you ever seen the Rain”, ”Down on the Corner” og ”Susi Q”, der tog publikum med storm.

Nu 40 år senere er der stadig saft og kraft i de gamle Creedencesange, og de kan høres live på Nødebo Kro. Det danske band Poor Boys har de sidste tyve år specialiseret sig i at spille CCR numre med dybtfølt respekt for originalerne og en energi, der trækker selv inkarnerede bænkevarmere ud på dansegulvet.

Det er Prip Larsen, der synger, mens Ole Koefoed spiller guitar, Jan Illemann spiller bas og Kim E. tager sig af trommerne. De har en baggrund i orkestre som Buzstop, SW 80, Sylvester & Svalerne m.fl. Poor Boys har spillet på Kroen før, og vi glæder os til at høre dem igen.

Man kan starte aftenen med en middag på Kroen kl. 19.00. Der serveres en 2-retters menu til 125 kr., som man skal bestille i forvejen ved at købe spisebilletter på forsamlingshusets hjemmeside [www.noedebo-kro.dk](http://www.noedebo-kro.dk) senest onsdag den 5. oktober kl. 12.00.

**Billetter til musikken koster 100 kr.** og kan købes i forsalg på hjemmesiden samt ved indgangen.

**Fredags musik og dans er med i Nødebo Kro's kulturabonnement.**



## Onsdag den 12, oktober kl. 19.30

Lige siden svenskerkrigene og det stockholmske blodbad har danskernes forhold til broderlandet og broderfolket været blandet. I denne humoristiske kabaret ser Teatret OPtimis indgående på vores naboer og vores had-kærlighedsforhold til dem.

Kabareten er desuden fyldt med masser af de skønneste svenske viser, som tages under kærlig behandling og naturligvis fremføres på det forståelige danske sprog. Sange af Bellman, Evert Taube, Olle Adolphson, Björn Afzelius, Dan Andersson og Cornelis Vreeswijk.

Teatret OPtimis har turneret i Danmark siden 1991, men aldrig optrådt i Sverige. Folkene bag OPtimis er sangeren Allan Høier og guitaristen Allan Thorsgaard. Søren Christensen er teatrets musikalske arrangør, og Bo Skødebjerg har instrueret.

Og ja, ganske rigtigt. Sangeren er velkendt i Nødebo, for mellem sine teateropgaver tager Allan Høier sig tid til at være sekretær for vores præst.

**Billetter til 100 kr. kan købes i forsalg** på forsamlingshusets hjemmeside. Resterende billetter sælges ved indgangen.

**Kabareten er med under Nødebo Kro's kulturabonnement.**

**Onsdag den  
7. september kl. 18.00**

## **Skovvandring med Carsten Carstensen**



Nødebo Kro og Naturstyrelsen fortsætter samarbejdet om skovture med Carsten Carstensen som inspirerende guide. Denne gang i den nordlige del af Gribskov.

I 1781 besluttede man at indhegne de skovrigeste områder for at redde de danske skove og give dem fred. Der var på det tidspunkt et mægtigt liv i Gribskov med landbrug, stutier, kulsvidning osv. Dette liv standsede brat, men sporene af livet fra dengang kan stadig ses inde i skoven.

På vandreturen vil vi blandt andet se sporene efter gårde, marker, kulmilepladser og de enorme diger efter Stutterivangene. Carsten Carstensen vil fortælle om den danske hest, der på Christian IVs tid var meget populær ved Europas hoffet, og hvordan racen blev forædlet af Det Kongelige Stutteri i Gribskov i mere end 200 år.

Turen er arrangeret i samarbejde med Naturstyrelsen, og vi mødes på parkeringspladsen ved Kistrupvej på venstre side af Gillelejevej ca. 1,5 km nord for Skovridergården. Turen varer ca. 2½ time. **Det er gratis at deltage.**



### **Aino Grib udstiller på Nødebo Kro Fernisering søndag den 9. oktober kl. 15.00**

1000 km fra Nordpolen på 78° Nord ligger Longyearbyen, her har jeg haft mit hjem, mit atelier og mit liv de sidste 7 år.

Her hvor året er delt ind i en lang dag og en lang nat, hvor temperaturen oftere er minus- end plusgrader, hvor lyset, en lille blomst eller en isbjørn får hjertet til at slå en ekstra gang.

Her arbejder jeg som verdens nordligste maler, i et lille samfund med 1800 mennesker centralt placeret i det ellers øde ørige hvis areal er 1 1/2 gange Danmarks. At være her året rundt er et privilegium og en oplevelse, som jeg ønsker at dele med jer. Velkommen til en bid af mit Svalbard i Nødebo. Se mere på [www.ainogrib.com](http://www.ainogrib.com).

**Aino Grib**

DIN LOKALE TRÆMAND



## Skovs Træpleje

Arborist Jørn Skov

Træfældning, Træbeskæring

Flishugning, Stubfræsning

Rådgivning

Uforpligtende tilbud gives

skov@treecare.dk

www.treecare.dk

Nødebovej 36A 40872626

Norge  
**Kvitfjell**  
www.sambhur.dk



## Hytte udlejes

Phone: +45 48 48 53 12

Mail: sambhur@sambhur.dk

Web: www.ski-in-ski-out.dk

Alpin Skiløb Langrend  
Jagt Fiskeri Vandring MTB Golf

# brillestedet

Her er Jens !



Jens er glad  
– han laver nemlig  
hjemmesynsprøver !



Jens kommer hjem til dig  
med noget af det mest moderne  
trådløse udstyr og måler dine øjne !



Jens har stel med  
som du kan vælge  
imellem, og han ved  
hvilke glas du får  
mest glæde af !



RING TIL  
JENS OG FÅ  
EN TID TIL  
HJEMMESYNSPRØVE

# brillestedet

briller du kan se med

Frederiksgade 2a · 3400 Hillerød

Tlf: 48 24 72 70

www.brillestedet.dk



# Nyt liv på Nødebo Skole



*Jeg hørte for nylig, at vi skal have 3. klasse på skolen til efteråret, så jeg har allieret mig med Nødebo skoles forældrerepræsentant i skolebestyrelsen for at få stillet min nysgerrighed.*

*Hvad er det, der er gang i, Britta?*

”Jamen vi er jo i gang med en større skolesammenlægning og vores nye skoleleder, Susanne Oxvig, står i spidsen for et udvalg af lærere fra den tidligere Kulsvierskole og Skanseskole. Den nye sammenlagte skole skal hedde Grønnevangsskolen, og man stiler imod at lave en struktur, der indebærer, at børnene fra 0.te klasse

til 5. klasse går på den tidligere Kulsvierskole og derefter i 6., 7., 8. og 9. klasse på den tidligere Skanseskole.

Det vil jo så indebære for vores børn, at de skal flytte skole 2 gange, og derfor har vi holdt et dialogmøde med forældre og skoleledelse for at prøve at finde nogle brugbare løsninger. Måske kunne vi beholde børnene herude til og med 5. klasse?

Der var stort engagement fra forældrene, og det var nemt at nedsætte en gruppe på 15 forældre, der i 2 udvalg skal prøve at beskrive en situation med så mange børn i skolen. Det ene udvalg ser på den nuværende lokale-situation og det andet kommer med løsningsforslag til et samarbejde med andre institutioner i byen – det kunne være Skovskolen, Kajakklubben, Nødebogård el lign. for at finde nye lokaleløsninger. Lærere vil følge med fra den store skole.

Personligt finder jeg store muligheder i et større samarbejde med eks. Skovskolen. Vi kunne sikkert lave en super-kvalificeret undervisning i natur og teknik faget, og måske blive kendte for netop et image som naturbevidst miniskovskole.

Til efteråret skal vi have et nyt dialogmøde med ledelsen og den samlede forældre-flok fra Nødebo skole, når vi har samlet alle de

gode ideer, og så håber vi, at vi sammen vil finde en spændende løsning. Desværre er der ikke de store økonomiske ressourcer at gøre godt med. Men vi har tidligere haft indtryk af, at hvis vi kommer med nogle godt underbyggede argumenter, så lytter ledelsen også til os og prøver at efterkomme vores ønsker. Det kan jo også bedst betale sig, for det er jo os, der lægger børn til.

Men alt dette skal først løbe af stabelen til august 2012.

Foreløbig laver vi en overgangs-løsning for 1 år, hvor vi beholder 3. klassen herude. Der er 35 børn i 3. kl., som formelt er 2 klasser, men undervises sammen af 2 lærere, og i enkelte timer af 1 lærer og 1 pædagog. Det er en stor flok, men det bliver nemmere at dele børnene i grupper efter behov fx hvis en lille gruppe har brug for ekstra læsetræning, eller regne-træning så det ikke bliver et enkelt barn, der skal tages ud.

Så vi får ca 100 børn på skolen til efteråret

Britta Frederiksen

Lisbeth Larsen

# Banko på Nødebo Kro hver tirsdag kl 18.50 hele året

**Måske ikke landets største eller flotteste banko, blot det bedste!**

Vi satser først og fremmest på nye spændende spil, gode gevinster, dygtige og venlige hjælpere og smukke og hyggelige omgivelser, gratis kaffe og små priser på smørrebrød, kager og drikkevarer, så du kan gå hjem med en god oplevelse, uanset, hvor meget eller lidt, du vinder.

- Indledningsspil og pausespil med kr. 1.000.- i præmiesum pr. spil
- Seriespil og ekstraspil med en samlet præmiesum på næsten kr. 10.000
- Udtrækning af gratisplader og sidegevinster til en værdi af minimum kr. 1.000
- Gevinster på medlemsnummer
- Free play, mini- og superspil med samlet præmiesum på minimum kr.1.650
- 6 Nødebo puljer giver mulighed for store gevinster i seriespillene



## Endvidere diverse lotterier og skrabespil.

### **Gratis influenzavaccination hos Salon C Tirsdag den 4. oktober fra kl. 17:30 til kl. 19:00**

Vaccinen virker mod den almindelige sæsoninfluenza, der medfører op mod 1.000 dødsfald årligt i Danmark, og vaccination er den bedste forebyggelse, der findes. Det er nemt og sikkert.

Vaccinationen er gratis for alle der er fyldt 65 år eller mere og for personer med en kronisk sygdom, der sammen med influenza kan give alvorlig sygdom. For alle andre koster vaccinationen 160,- kr.

Vaccinationerne fortages af Danske Lægers Vaccination Service, der siden 1998 har vaccineret flere end 2 mio. danskere.

Læs mere om influenza og vaccination på [www.stopinfluenza.dk](http://www.stopinfluenza.dk)

### **Husk Sygesikringsbevis**

**For hver personer der vaccineres doneres én vaccine til  
UNICEFs børnevaccinationsprogram**

### **Velkommen hos NØDEBO BLOMSTER**

**Buketter fra 135 kr.**

**Skønne grønne planter**

**Glaspotter, tæpper og kurve**

**Dansk chokolade**

**Æblefestival i september**

**Blomsterkurser**

**Torsdag – fredag 10 – 18**

**Lørdag – søndag 10 -15**

**Nødebovej 47, Nødebo, 3480  
Fredensborg, tlf. 4825 5042**

## Hvad er det, de laver i Hestelængen tirsdag aften?



Blandt kroens mange spændende aktiviteter er der tirsdag aften yoga og mindfulness på programmet.

Annette Holst er lærer på holdene, som holder til på Kroen, og er i gang hver tirsdag aften forår, efterår og vinter. Annette har en international uddannelse som yogalærer, og hun har afholdt yogakurser i Nødebo i 9 sæsoner. Anette Plum har dyrket yoga en del år i Hillerød og Karlebo, og har i kraft af Nødebo-yogaen nu stiftet bekendtskab med mindfulness.

Yoga er en 5000 år indisk gammel visdom. Yoga betyder "at forene", og derved at skabe harmoni mellem krop, sind og sjæl. I vesten er vi tilbøjelige til at adskille disse, men det kunne Indiens 1 mia. mennesker aldrig drømme om.

Her i Danmark har yoga nu i mange år været en meget anerkendt og værdsat måde at træne krop, sind og sjæl på. Og alle kan være med. Der er ingen, der gør øvelserne mere rigtigt end andre, man altid lytter til sin egen krop, og der kan være stor forskel i udførelsen fra gang til gang.

*Er det ikke bedre at gå til Zumba?*

Det kan ikke sammenlignes, det kommer an på, hvad du vil opnå. Zumba er godt for nogle, du får rørt dig og tempoet er højt. Med yoga er det anderledes. Der er en fordybelse i Yoga, du ikke oplever i andre træningsformer – det er det lange seje træk, kan man sige, og selv om yoga er en "fredelig" udfoldelse, kan du sagtens få sved på panden samtidig med, at det styrker dine muskler og gør dig smidig.

*Men så dyrker I også "Mindfulness". Det lyder noget mere mystisk, hvad er det?*

Vi kalder det meditation med mening. Mindfulness giver dig nogle redskaber til bedre at koncentrere dig og fordybe dig i det, du er i gang med. Man kan sige, at det er det modsatte af multi-tasking. I dag bliver vi hele tiden forstyrret i vores gøremål af telefoner, fjernsyn, radio, e-mail, facebook og meget mere, og det trætter utroligt meget og gør os ikke specielt effektive. Ofte har vi tanker på ting, vi skal lave om lang tid, det gør, at det, vi er i færd med lige nu, ikke bliver gjort med engagement og nærværd, derfor kan vi gå gennem livet uden virkeligt at leve det. Det gør Mindfulness noget ved.

Med Mindfulness er det ikke meningen, at man skal forandre sig og blive et andet menneske, men prøve at finde sine egne grænser og træne sin tolerance og tålmodighed, så vi i dagligdagen, efter at være blevet

forstyrret, bliver bedre til at vende fokus tilbage til, hvad vi var i gang med før forstyrrelsen.

Så der er intet mystisk i Mindfulness. Vi fordyber os og reflekterer over forskellige emner som tålmodighed, ansvarlighed, accept, åbenhed og andre emner og så naturligvis koncentration og fokus, men vigtigst af alt så træner vi metoderne.

Mindfulness hænger sammen med yoga, begge dele er en fordybelse i dig selv, hvor yoga har mere fokus på velværet mellem krop og åndedræt, er sindet og sanserne det primære for Mindfulness. Man behøver ikke at gå til begge dele for at få noget ud af det, men der er en sammenhæng.

Den 30. august, holder vi en Åbent hus-aften inden kurset rigtig går i gang ugen efter den 6. september, så kan alle interesserede komme forbi og prøve både yoga og en lille øvelse i Mindfulness og din koncentration.

Vi glæder os til at se dig den 30. august kl. 18.30 - 19.30, åbent-hus hvor du kan møde nogle af de "gamle" spørge og prøve metoderne hvis du har lyst.

Priser på næste side.

LL



## Så er det op af stolene! Styrk din Krops 4. sæson i Nødebo.

Aktiviteten er målrettet mænd og kvinder i Hillerød kommune fra 65 år og derover, som af en eller anden årsag ikke kan finde et brugbart tilbud i idrætsforeningerne.

Sammen med ligesindede laver vi fysisk aktivitet af forskellig art. Alsidig træning, der tager hensyn til den enkeltes niveau. Træning der blandt andet øger balanceevnen og styrker musklerne. Mulighed for hyggeligt samvær over en kop kaffe efter træningen.

Der undervises i krosalen onsdage fra 13 til 15. 1½ times træning og ½ time med kaffe og sang. Første træning finder sted 7. september 2011.

Det koster 250 kr. for hele sæsonen. Desuden skal man være medlem af Nødebo Kro, hvilket koster 225 kr. for personer, der er fyldt 65 år.

**Tilmeld dig hos** Gerda Broch Christensen, 23 84 83 67 eller Irene Møller, 23 63 69 11

**Tilmelding er vigtig – Vi beder også deltagere fra sidste sæson tilmelde sig i forvejen.**

Instruktørerne arbejder frivilligt og uden løn.



## Græsk oliven olie

### Vores priser:

5 l dunke til 350 kr

750 ml flaske til 70 kr.

500 ml. til 50 kr.

### Sommertilbud:

En kasse med 12 stk. 500 ml. flasker.  
Normal pris 600. Nu 500 kr. med levering.

Kontakt os på: [gaganiaoil@me.com](mailto:gaganiaoil@me.com).

Hilsen Christos og Stine

## Yoga

Yoga: kl. 18.30 - 20.00

Mindfulness: kl. 20.15 - 21.15

11 gange yoga: 825 kr.

11 gange Mindfulness: 550 kr.

1 gang Yoga/Mindf.. 100/70 kr.

**Undervisningen begynder 6. sept.**

### Tilmelding:

Send navn til: [Sundforlivet@live.dk](mailto:Sundforlivet@live.dk)  
Indbetal beløbet på

**reg. 3543 konto nr. 4779540073**

angiv holdnr. og navn. Tilmelding  
gældende v. betaling.

# Qigong Klubben tilbyder kursus i Daoyin Qigong for mænd og kvinder

Hvis du har en spirende interesse for personlig sundhed og en voksende appetit på at lære noget om stressbeherskelse, wellness, og komplementær medicin, kan du få indblik i Kinas gamle Power Tools til trivsel, healing, og lang levetid ved at deltage i Daoyin Yangsheng Gong kurser i Fredensborg Qigong Klub med Lillian Wong som instruktør, med start i september måned.

Daoyin - den traditionelle kinesiske kropspraksis med at "lede Qi og strække kroppen" - er forløberen for Qigong, den moderne form for motion, der nærmest har hærget i Kina og i stigende grad holder sit indtog i Vesten. Ligesom andre former for asiatisk kropspraksis fokuserer Daoyin på kroppen som det vigtigste redskab til at opnå virkeliggørelse af personlige mål og ser fysisk sundhed og bevidsthedsforvandling som et sammenhængende hele; systemet har til formål at føre til ungdommeligt helbred og vise en vej til selvrealisering, og det arbejder intenst og bevidst med åndedrættet og bevidst styring af interne energier.

Daoyin Yangsheng Gong kurserne udforsker flere former for alment styrkende og specifikt målrettede øvelser med et medicinsk behandlende sigte, og man møder her traditionel kinesisk praksis tilpasset i nye øvelser for den moderne verden.

Dette motionssystem fra Beijing sportsuniversitet repræsenterer et rigt udvalg af disse særligt udviklede kinesiske healing øvelser i kulturel kontekst og er særdeles værdifuldt for både almindelige motionister og trænede sportsfolk. Der åbnes for konkret viden og indsigter i en vigtig, endnu lidet kendt sundhedspraksis.

**Torsdage: 22. september - 14. december Tid: 15.30 - 17.30 på Nødebo Kro i "Hestelængen"**

**Pris for 13 kursusgange à 2 timer er kr. 800 (+ medlemskab af Kroen)**

Tilmelding via indbetaling af kursusgebyret til:foreningskonto 2274 4380 735 402 via netbank eller bankfilial, med dit navn, adresse, telefonnummer, e-mail og kursusdag.

氣  
功



Fredag den 23. september når dagen går på hæld, så vågner Kulturfolket i Hillerød op og byder dig indenfor til en aften sprængfyldt med spændende tilbud. Læs mere på [kulturnathillerod.dk](http://kulturnathillerod.dk) fra den 26. august.

Er du nysgerrig for at vide mere om din kommune, så hop på bussen på Markedspladsen og tag med Torben Hartvig Olsen og Grethe Ebbesen til Nødebo for at høre om kulsviere og blegemænd, om kirken og kroen, om Bassebjerg og meget mere.

Vi ses i Kulturnatten!



# Zumba i Hestelængen

Onsdag den 17. aug kl. 19 - 20

alle tiders chance for sjov motion!!!



I samarbejde med kulturudvalget afholder jeg denne aften et foredrag inkl. kort prøvetime i Zumba i Hestelængen på Nødebo Kro. Alle interesserede er hjertelig velkomne til at møde op og høre nærmere om, hvad jeg kan tilbyde!

Jeg håber på tilslutning til at oprette 1-2 Zumba Gold hold i formiddagstimerne onsdag eller Torsdag. Er der interesse og mulighed oprettes også et "almindeligt" hold en sen eftermiddag eller aften.

Mød op til en festlig aften med god stemning, en smule sved på panden og en afdækning af interessen for Zumba på kroen i sæsonen 2011/2012.

Læs mere om mit projekt på [www.zumillumba.dk](http://www.zumillumba.dk)

Danseglade hilsner Lone Ritsmar Illum



## Kom og mød Nødebostavgængerne

ved de rødmalede klubhuse ved søen

**Tirsdag den 23. august  
kl. 9.30**

Vi følges ad til Nødebo Holt, hvor du får mulighed for at svinge stavene og høre om foreningens aktiviteter over en kop kaffe, evt. kan datoer for begynderkursus aftales med instruktørerne.

Oplysninger om foreningen kan findes på [www.nodebostavgang.dk](http://www.nodebostavgang.dk)

Jette Krog, formand.

# Pinsens pilgrimsvandring bliver en tradition



Det var første gang, så vidt vides, at der blev gået pilgrimsvandring fra Nødebo til Gadevang, da vi anden pinsedag var en flok, der tog afsted. Det blev en dejlig tur, hvor ånden var med os på en helt særlig måde.

Pilgrimsvandring er en øvelse i at se sig selv som et menneske, der er på vej, og som er sendt på vandring, og derfor også kan være nødt til at bryde op og turde forlade det gamle for at gå mod noget nyt. Det talte vi om undervejs, om opbrud i livet og vores forskellige erfaringer af gudsnærvær – og nød fællesskabet gennem en smuk og sommerlig juniskov.

Da vi trætte i benene kom til Gadevang kirke og blev modtaget af en forrygende, lidenskabelig saxofonkvartet, og en bid brød – var det fuldkomment.

Pilgrimsvandring i pinsen er helt sikkert kommet for at blive. Og jeg kan kun opfordre alle til allerede nu at krydse 2. pinsedag 2012 af i kalenderen.

*Eva Holmegaard Larsen*

# Babysalmesang - Sangen ind med modernmælken

Som noget helt nyt kan vi nu tilbyde babysalmesang for alle små børn mellem 0 og 3 år og deres mødre og fædre i Gadevang og Nødebo.

Hvad er babysalmesang? Alle ved, at barnet inde i maven kan høre, hvad der sker udenfor. Mange nybagte forældre oplever, at deres nyfødte kan genkende deres stemmer. Og det er videnskabeligt bevist, at det vi hører mens vi er helt små, det lagrer sig i vores hjerne og hjerte og bliver aldrig glemt. Og at musik og sang er med til at udvikle barnets intelligens og motorik.

I Danmark er vi beriget med en fantastisk salmeskat, og ideen bag babysalmesang er at give barnet del i den skat. Der bliver sået et lille frø i barnet, som kan vokse sig større resten af livet. Og små børn er begejstrede for vores salmer! Derfor er babysalmesang blevet så stor en succes i hele landet.

Samtidig får forældrene mulighed for at få genopfrisket deres egen børnelærdom og møde hinanden til en hyggelig time med både salmer og børnesange, der indøves gennem leg og dans. Bagefter er der tid til en kop kaffe eller te.

**Babysalmesang ledes af musikpædagog Eva Skade Rasmussen**, som har arbejdet med baby- og børnerytmik i mange år. Og man kan både tilmelde sig og spørge efter yderligere oplysninger på tlf. 2567 1347 eller Evas mail: [esr@teliamail.dk](mailto:esr@teliamail.dk).

**Sted:** Nødebo præstegård, med mulighed for at udvide og lave et hold også i Gadevang kirke, hvis der er tilmeldinger nok. **Tid:** Fredage kl.9.45. Første gang den 9. september.

*Vel mødt. Nødebo-Gadevang menighedsråd*





# Højskoledage i præstegården

Lørdag – søndag 10. og 11. september

## Moderne kristendom

Vi har valgt temaet ”Moderne kristendom” til dette års højskoledage, i et ønske om at sætte fokus på mødet mellem kirken og den moderne verden. Hvordan tale om Gud i dag? Hvorfor er det vigtigt at gå i kirke? Tager kirken moderne menneskers spirituelle søgen alvorligt? Og hvad sker der, hvis kirken i frygt for at se virkeligheden i øjnene, lukker sig om sig selv og gør kristendommen til en sag for de få? Afslutningsvis breder vi horisonten ud og ser mod det Arabiske Forår og religionens rolle i de unges oprør og kamp for demokrati.

### Lørdag den 10. september

Kl.10.00 Velkomst og kaffe

Kl.10.30 ”Den nye Gud – efter fundamentalismen og ateisme” v. Niels Grønkjær

Kl.12.00 ”Hvorfor gå i kirke?” v. Jørgen Demant

13.30 Frokost

14.30 ”Spiritualitetens genkomst” v. Lene Højholt

16.00 Kaffe - og evt. en gåtur i omegnen

17.00 Koncert i Nødebo kirke

18.00 Middag i præstegården

### Søndag den 11. september

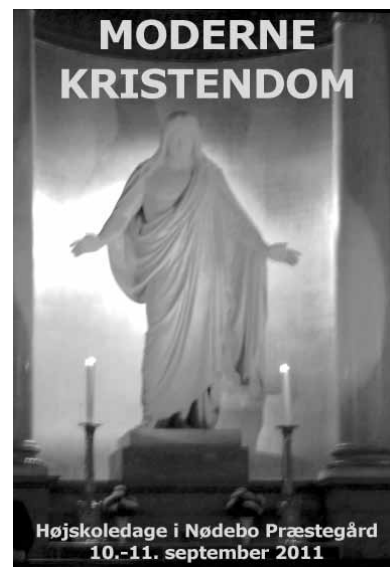
9.00 Gudstjeneste i Nødebo kirke

10.00 Kaffe i præstegården

11.00 ”Den åbne kulturkristendom” v. Ulla Salicath

12.30 Frokost

13.30 ”Kristne og muslimer i det Arabiske Forår” v. Jakob Skovgaard-Pedersen



fortsættes næste side ...

Mere detaljeret program kan hentes på vores hjemmeside (www.noedebosogn.dk) eller kan rekvireres hos sognepræsten eller præsteseekretær Allan Høier (alho@km.dk)

## Praktiske oplysninger:

Kursusdagene foregår i Nødebo præstegård på Nødebovej 24. Kurset koster 550 kr. pr.deltager (300 kr. for en enkelt dag). Gebyret dækker foredrag, kaffe, kage, frugt, middag lørdag aften og en koncert i Nødebo kirke lørdag eftermiddag.

Frokost tager man selv med, drikkevarer medbringes eller købes her.

Tilmelding sker til præsteseekretær Allan Høier på alho@km.dk, eller ved at ringe på 48480719 (gerne tirsdage mellem 9-16).

Når der er givet tilsagn om plads, bedes beløbet indbetalt på konto **6300-1524765**.

Husk at anføre **fulde navn** og ordet **højskole** på indbetalingen.

---

# Salmemaratton - Syng dig gennem hele salmebogen

**Og lær i tilgift en masse kirker at kende! Et samarbejde mellem alle kirkerne i Allerød og Hillerød**

Fra tirsdag 6. september og godt 2 år ud i fremtiden, vil vi mødes hver 14. dag i lige uger kl.19-21.15 i en af kirkerne i enten Allerød eller Hillerød for at synge os gennem hele salmebogen! Salmerne introduceres kort, og hver gang vil man synge salmer, der passer til årstiden og til kirkeåret. Har en salme flere melodier, afprøves alle melodier.

Lær omegnens kirker og kirkehistorie at kende. Der vil hver gang være mulighed for at mødes i den pågældende kirke kl.18.30 og høre om kirkens historie.

Ideen har været afprøvet i bl.a. Horsens provsti. Og herfra har tilbagemeldingen været, at det var en stor glæde at få sunget, og spændende at komme rundt i salmebogen og inspirerende at kigge indenfor i omegnens kirker – men ikke mindst fornøjeligt at lære en masse nye mennesker at kende.

Program med oversigt over datoer og kirker vil ligge i alle kirker og er tilgængelig på hjemmesiden

**Vel mødt til 2 års salmemaratton! Husk: start 6. september i Nr.Herlev kirke.**


# Tirsdagstræf inviterer til spændende foredrag den 20. september kl. 16.



Kunsthistorikeren Lise Svanholm kommer til præstegården og fortæller om portræt malerier. Hun vil lægge vægten på portrætter af Dronninger i en borgerlig tid, samt gennemgå portrætterne der er malet af Dronning Margrethe 2. Det sidste portræt af Dronningen, som er udført af Mikael Melbye, blev færdiggjort her i foråret. Det udstilles i øjeblikket på Frederiksborg slot.

Glæd jer, til en festlig eftermiddag.

Der vil blive serveret kaffe, øl, vand og sandwich.

**DIGITALT TV  
MED  
ALMINDELIG  
ANTENNE**

Modtag TV i digital kvalitet med  
antenne eller parabol.  
Mange gratis kvalitetskanaler.

**Nødebo Antenne  
og Ejendomsservice  
Johannes Krog**

tlf. 4848 5956 - tlf. 5325 9863  
johanneskrog@mail.dk



# Mini konfirmander i efteråret

Et tilbud til børn i 3.klasse i Gadevang

## Gadevang kirke torsdage kl.14 -15.30

i september, oktober og november Første gang 8. september

Hvad er det at være minikonfirmand:

- Det er at lære kirken bedre at kende
- Det er at tale om vigtige ting: liv, død, tro, håb og kærlighed
- Det er at høre de spændende historier fra Bibelen
- Det er at synge, tegne, male, lege, spille skuespil, klippe og klistre

**Tilmelding til sognepræsten på 4848 0719 eller mail [ehl@km.dk](mailto:ehl@km.dk)**

På gensyn. Eva Holmegaard Larsen (præst) og Kirsten Kragh (kirketjener)

NB: Nødebo børnene går til minikonfirmand om foråret

## Børnegospel

Så starter en ny sæson for Nødebo-Gadevang børnegospelkor, denne gang samlet til ét kor, med undervisning i Nødebo præstegård torsdage kl.15.00-16.00. Første gang den 1. september.

Sang, dans, leg og hygge for alle børn – piger og drenge – fra 1.- 4. klasse.

Det koster 200 kr. om måneden og man melder sig for et halvt år ad gangen. Koret deltager ved forskellige arrangementer og gudstjenester i kirken.

Henvendelse: Eva Skade Rasmussen på tlf.. 2567 1347 (mail: [esr@teliamail.dk](mailto:esr@teliamail.dk))



# Studiekreds i præstegården

seks aftener i vinteren omkring:

## Kærlighedens former

Der er stadig ledige pladser til efterårets studiekreds, som ledes af sognepræst Eva Holmegaard Larsen og professor i samtidsteologi Niels Henrik Gregersen.

Forløb:	29.9 Kærlighed til livet	13.10 Kærligheden til næsten
	27.10 Kærligheden til fællesskabet	24.11 Kærlighed til den elskede
	19.1 Kærlighed til sig selv	2.2 Kærlighed til Gud

Studiekredsen finder sted i Nødebo præstegård kl 19.30

Der udarbejdes et teksthæfte til hver deltager, som vil være til afhentning i præstegården i slutningen af august.

Tilmelding til sognepræsten på 48480719 eller mail: ehl@km.dk

---

## Fruebjergmøde søndag den 21.august

### Frivilligt arbejde.... Forpligtelse eller fornøjelse?

kl. **10.30** Gudstjeneste i Gadevang kirke

kl. **12.00** Festpladsen åbner. Frokost i det grønne. Salg af øl og vand

kl. **13.00** Velkomst v/ Caspar Bartholin og skovrider Jens Bjerregaard

kl. **13.10** Fællessang med Mighty Monday Mass Choir

kl. **13.30** Frivilligt arbejde i USA v/ Mads Fuglede

kl. **13.50** Fællessang med Mighty Monday Mass Choir

kl. **14.10** Frivilligt arbejde i Danmark nu og i fremtiden v/ Susanne Larsen, president Dansk Røde Kors

kl. **14.30** Debat

kl. **15.00** Fællessang ofg tak for i å

**Aktiviteter for børnene:** Mutter Gribs Hule og Gadevangs tennisklub.

**Mere information på [www.fruebjergmøde.dk](http://www.fruebjergmøde.dk)**

## Vejviser for kirkerne i Nødebo og Gadevang

www.noedebosogn.dk

<b>Sognepræst:</b>	Eva Holmegaard Larsen, Nødebo Præstegård, Nødebovej 24, (N) Træffes bedst: ons-, tors- og fre- 10-11, tirs- 16-18, tr ikke mandag	48 48 07 19.	ehl@km.dk
<b>Præstesekr:</b>	Allan Høier træffes som regel i præstegården tirsdag kl. 9-15	48 48 07 19,	alho@km.dk
<b>Graver:</b>	Michael Müller. Kirkegårdskontor Nødebovej 16, (N) Træffes hverdage 9-15 undtagen mandag. Torsdag til kl. 17	48 48 40 09	graver@live.dk
<b>Assist. graver:</b>	Kirsten Kragh	48 48 40 09	graver@live.dk
<b>Organist:</b>	Peter Navarro-Alonso	60 88 19 01	peter@navarroalonso.com
<b>Kirkesanger:</b>	Søren Hossy	33 15 95 96	s-hossy@mail.dk

### Nødebo-Gadevang Menighedsråd:

Kirsten Aunstrup, Søparken 7 (N)	Formand	48485874	kirsten@aunstrup.com
Birgitte Hermann, Mosekrogen 1 (G)	Næstformand	48250216 / 72498306	brher@gribskov.dk
Eva Stenby Carlsen, Nødebo Skovvænge 8 (N)	Kontaktperson	48476712 / 20670044	evastenby.carlsen@gmail.com
Hans Erik Hansen, Gribskovvænget 20 (G)	Kasserer	48266573 / 21810165	h.p@tiscali.dk
Jytte Liljedahl, Humlevænget 5 (N)	Sekretær	48482710 / 30554988	jytte-finn@mail.dk
Else-Marie Kjøller, Jægervænget 17 (N)		48480736 / 20227736	else-marie@moselvin.dk
Gunver Nielsen, Mosebreden 1 (N)		48481429	nielsen.aagaard@mail.dk
Lilian Christiansen, Ebbas Alle 18 (N)		48480210	lgs@c.dk
Poul Olsen, Kirkevej 12 (N)		48480274 / 40257074	tpolsen@os.dk
Eva Holmegaard Larsen, Nødebo Præstegård	Sognepræst	48480719	ehl@km.dk

### Udenfor menighedsrådet:

Knud Aunstrup, Søparken 7 (N) Kirkeværges 48485874 knud@aunstrup.com

**Postadresser:** (N) Nødebo 3480 Fredensborg, (G) Gadevang 3400 Hillerød.

---

**Nødebo Kro**



**Loppemarked**



**Arrangementer på Kroen**

arrangementer med, og uden, forud under arrangement

Tilbud Kroen med alle sine aktiviteter

Der er kun 10 pladser tilbage til næste hold af 2011

2011 Loppemarked

Arrangementer for næste hold af 2011 er på vej

søndag den 28. august

Følg med i livet på Kroen via [www.noedebo-kro.dk](http://www.noedebo-kro.dk)

**Vinterbadeklubben Nødebo Vikingerne**  
www.Nbovikingerne.dk

Formand Jørn Aagaard  
Mosebredten 1, Nødebo 4848 1429  
Kasserer Maria Buhl  
Ved Skoven 10, Nødebo 4847 1909  
Sekretær Stephen Wessels  
Kirstinehøj 23, Nødebo 4913 5215  
Mail: nielsen.aagaard@mail.dk  
Klubhus: Krostien 11, Nødebo

**Folkemusikgruppen Nøddeknækkerne**  
www.nodeknek.dk  
Søren Sigsgaard tlf: 4848 2013  
Kildeportvej 24 Nødebo  
soeren.sigsgaard@gmail.com

**Gospelkoret: Mighty Monday Mass Choir**  
Mail: gospel@mmm.dk  
Hjemmeside: www.mmmc.dk  
Helene Dahl Korleder 2346 2767

**Bestyrelsen:**  
Anne Hansen, Formand 4848 4196  
Marianne Bille, Nødebo Kro 4848 1760  
Annette Petersson, Kass. 4068 4676  
Lena Østergaard 4011 2319  
Inge-Lise Candalarie 6167 9119  
Margit Vester 4848 3150  
Gitte Kruchov 4841 4364  
Rikke Sund Nordahl 3956 4804

Forsamlingshusets bestyrelse		
Jens Seeberg, Baunevænget 39	næstformand	3920 4797
Marianne Bille, Skovgærdet 2A	kulturdvalget	4848 1760
Bruno Bjerre, Ebbas Allé 14B	ejendomsudvalget	2014 1617
Birger Brandis, Rådyrvej 5	sekretær	4848 2597
Flemming Jørgensen, Nødebovej 1B	bankoudvalget	4848 3980
Lisbeth Larsen, Nøddehegnet 38	informationsudvalget	4848 3537
Niels Lillemose, Rådyrvej 6	formand	4848 3121
Erik Petersen, Skovbrynet 4	kasserer	4848 2467
Tilde Gylling Bender, Søengen 2		2070 2930
Søren Skals, Pile Allé 5	loppegeneral	4848 4539
Vanessa Stephensen, Kildeportvej 31		5321 1660
Chr. Wolfhagen, Nøddehegnet 19	driftudvalget	4848 2593
Ib Østlund, Kastanie Allé 6	økonomiudvalget	4848 1000
<b>Forsamlingshuset, Nødebovej 26</b>		<b>4848 0746</b>

**Nødebo Idrætsforening** www.nif.dk  
Formand Henning Vester, Krohaven 7, Nødebo 4848 3150  
Kasserer Kasper Andersen, Mosedraget 24, Nødebo 4848 5584  
Sekretær Svend Høegh Nielsen, Kirkevej 14, Nødebo 4848 0672  
Badminton: Svend M. Andersen, Baunevænget 38, Nødebo 4848 2804  
Fodbold: Kasper Andersen, Mosedraget 24 4848 5584  
Gymnastik: Lillian Dale, Søvej 14, Nødebo 4848 3238  
Tennis: Niels Lillemose, Rådyrvej 6, Nødebo 4848 3121

**Hillerød Sejlklub** www.hillerodsejl.dk  
Ib Andersen, Søvej 14 4848 3238  
Nødebo, 3480 Fredensborg ia.privat@gmail.com  
Klubhus: Krostien 11 Nødebo 4848 5245

**Kajakklubben Esrum Sø** www.kkes.dk  
Pia Gulstad 4824 4546  
Gadevangvej 89 2522 9154  
formand@kkes.dk/pia.gulstad@gmail.com  
Klubhus: Krostien 11 Nødebo 4848 5245

**Nødebo Stavgang** www.nodebostavgang.dk  
Formand Jette Krog 4848 2793  
Kasserer Poul Bønsøe 4848 2287  
Sekretær Aase Nielsen 4848 1742  
Medlem Jørn Aagaard 4848 1429  
Medlem Ellen Kruse 4848 3395

**Nødebo Lokalråd** www.noedebo.dk  
Formand Gert Bendsen 4848 5560  
Sekretær Nina Werther 4848 1407  
Næstformand Mikkel Faurholdt 4848 4118  
Webansvarlig og Kasserer Birgit Madsen 4848 2188  
Lilian Christiansen 4848 0210  
Lilian Dale Andersen 4848 3238  
Johannes Krog 4848 5956  
Katrine Gro Nielsen 4847 6144  
Christina Thorholm 4848 5442  
Elsebeth Plate 4848 4912  
Tilforordnet Eva Holmegaard Larsen 4848 0719

**Styrk din krop i Nødebo**  
Gerda Broch Christensen 2384 8367  
Irene Møller 2363 6911

**Grib Skov Trop** www.gribskovtrop.dk  
Formand: Hans Peter Folden 2465 6384  
Formand-gst@gribskovtrop.dk  
Ulveleder: Bente Wilcke 4848 0128  
Stifinderleder: Leif Højvang 4848 1270  
Spejderleder: Stinus Andersen 2966 7032  
Roverleder: Ole Lumholt 4848 1270  
Forældreforening: Jørgen Andersen 4848 5099  
Hyttevagt: Brian Hørup 41591076  
bhpost@mail.dk

**Vandværket** www.noedebovand.dk  
Formand: Ole H. Olesen, Sportsvej 35, Nødebo 4848 3819  
Vandværksbestyrer: Ole Christoffersen  
Sportsvej 49 4848 3240

# Det sker i Nødebo og Gadevang fra august til november



Gudstjenester	Prædikant	Nødebo	Gadevang
<b>August</b>			
14. august	EHL	10.30	9.00
21. august	EHL		10.30
28. august	EHL	10.30	9.00
<b>September</b>			
4. september	EHL	9.00	10.30
11. september	EHL	9.00	
18. september	EHL	9.00	10.30
25. september	EHL	10.30	9.00
<b>Oktober</b>			
2. oktober	EHL	9.00	10.30
9. oktober	EHL	10.30	9.00
16. oktober	EHL	9.00	10.30
23. oktober	EHL	10.30	
30. oktober	EHL	9.00	10.30

## August

Tir. 16.	kl. 18.50	Banko
Tir. 16.	kl. 19.00	Besøg på Skovskolen F
Tir. 23.	kl. 18.50	Banko
Søn. 28.	kl. 10.00	Loppemarked
Tir. 30.	kl. 18.50	Banko

## September

Tir. 6.	kl. 18.50	Banko
Ons. 7.	kl. 18.00	Skovvandring F
Tir. 13.	kl. 18.50	Banko
Søn. 18.	kl. 16.00	Jazz, Marlene Mortensen *
Tir. 20.	kl. 18.50	Banko
Tir. 27.	kl. 18.50	Banko
Fre. 30.	kl. 19.30	Nøddeknækraften F

## Oktober

Søn. 2.	kl. 16.00	Konct. Marianna Shirinyan *
Tir. 4.	kl. 18.50	Banko
Fre. 7.	kl. 21.00	Musik og dans, Poor Boys *
Søn. 9.	kl. 15.00	Fernisering på Kroen
Tir. 11.	kl. 18.50	Banko
Ons. 12.	kl. 19.30	Kabaret *
Tir. 18.	kl. 18.50	Banko

\*Arrangementer inkluderet i abonnement

§ Middag kl. 19, bestilles senest onsdag

# Nøddeknæktermiddag kl. 18.30, bestilles senest onsdag

F Fri entre

**Næste nummer af Kirke & Kro udkommer  
den 9. oktober, deadline 24. september 2011.**